



REGIONE DEL VENETO

## ALLEGATO B4 – SCHEDA PROGETTUALE

### AVVISO PUBBLICO PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI A RILEVANZA REGIONALE PROMOSSI DA SOGGETTI INDIVIDUATI ALL'ART. 4 L.R. N. 23 DEL 8 AGOSTO 2017 “PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO”

#### Titolo

**PROGETTO ALFABETIZZAZIONE DIGITALE MELOGRANO**

#### 1) Durata

*Indicare la durata in mesi (non inferiore a 12 mesi - TERMINE MINIMO PROGETTO )*

**MESI 12 (DODICI)**

#### 2) Azioni progettuali

*Devono essere indicati l'azione progettuale prescelta , con una crocetta .*

**Azione 1:** azioni per la promozione e il sostegno dell'attività fisica e di benessere (cammino, alimentazione, stimolazione, prevenzione, informazione sulla corretta mobilitazione dei carichi ecc.) anche attraverso gli ambienti di vita e le attività sociali in una prospettiva di attivazione dell'anziano nella gestione della propria salute e nell'adozione di stili di vita sani;

**Azione 2:** attività di utilità sociale e promozione di forme di cittadinanza attiva e pratiche di solidarietà sociale, con particolare riferimento ad azioni di sorveglianza presso gli ambiti/luoghi urbani e azioni di promozione e supporto alla domiciliarità fondata sulla responsabilizzazione, innovando forme relazionali e di sostegno intra ed inter generazionali (*empowerment*);

**Azione 3:** azioni di educazione permanente e alfabetizzazione digitale (riduzione del *divide digital*)

**Azione 4:** azioni di promozione e facilitazione alla fruizione del patrimonio culturale e valorizzazione delle competenze accumulate dalle persone anziane.

#### Interconnessione con altre Azioni progettuali <sup>1</sup>

*Devono essere indicate massimo n. 3 azioni progettuali , graduandole da 1 a 3 in ordine di importanza: 1 maggiore – 3 minore.*

**Azione 1:** azioni per la promozione e il sostegno dell'attività fisica e di benessere (cammino, alimentazione, stimolazione, prevenzione, informazione sulla corretta mobilitazione dei carichi ecc.) anche attraverso gli ambienti di vita e le attività sociali in una prospettiva di attivazione dell'anziano nella gestione della propria salute e nell'adozione di stili di vita sani;

**Azione 2:** attività di utilità sociale e promozione di forme di cittadinanza attiva e pratiche di solidarietà sociale, con particolare riferimento ad azioni di sorveglianza presso gli ambiti/luoghi urbani e azioni di promozione e supporto alla domiciliarità fondata sulla responsabilizzazione, innovando forme relazionali e di sostegno intra ed inter generazionali (*empowerment*);

**Azione 3:** azioni di educazione permanente e alfabetizzazione digitale (riduzione del *divide digital*)

**Azione 4:** azioni di promozione e facilitazione alla fruizione del patrimonio culturale e valorizzazione delle competenze accumulate dalle persone anziane.

#### Linee di attività<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Paragrafo 2 dell'Avviso.

### **Azione 1**

a) iniziative volte a favorire il miglioramento dell'equilibrio fisico, psicologico e la socializzazione attraverso iniziative di attività motoria e sportive, anche nell'ambito delle palestre della salute di cui all'articolo 21 della L.R. n. 8 dell'11/5/2015 "Disposizioni generali in materia di attività motoria e sportiva", con attenzione alla prevenzione delle cadute;

b) programmi e campagne di informazione ed educazione sanitaria per la conoscenza degli stili di vita sani e delle buone abitudini, con particolare attenzione alle patologie che incidono negativamente sui processi di invecchiamento (disturbi cardio-circolatori, respiratori, diabete, malnutrizione, obesità, decadimento cognitivo, patologie osteo-articolari, tabagismo, dipendenze, etc.);

c) progetti inerenti buone pratiche concernenti misure efficaci per il miglioramento dei livelli di attività fisica tra le persone anziane, supportandone l'applicazione e la valutazione anche attraverso protocolli di progettazione di rete con enti locali titolari di impianti sportivi o piscine, palestre delle scuole per lo sviluppo di programmi di promozione dell'attività fisica per anziani;

d) progetti locali per l'attività fisica destinati alle persone anziane, anche attraverso approcci combinati miranti a un cambiamento dei comportamenti a livello individuale e di gruppo, supportandone la valutazione e l'applicazione.

### **Azione 2**

**[1]** a) Interventi volti a promuovere l'impegno civico delle persone anziane e rafforzare il ruolo del volontariato;

**[2]** b) interventi volti a migliorare le relazioni intergenerazionali in attività di utilità e promozione sociale della comunità;

c) interventi volti a promuovere l'impegno civile e sociale delle persone anziane attraverso servizi di utilità sociale relativi a progetti di assistenza e vigilanza scolastica dinanzi ai plessi scolastici e negli scuolabus;

**[3]** d) interventi volti a incrementare l'accesso a modalità di sostegno di tipo innovativo per le persone anziane ai fini di contrastare l'isolamento sociale;

e) interventi volti a implementare la partecipazione delle persone anziane ad attività culturali, ricreative e sportive anche al fine di accrescere relazioni solidali positive continuative tra le persone e di sviluppare senso di appartenenza alla comunità;

f) interventi volti a sviluppare progetti di "vicinato solidale" che favoriscano relazioni sociali e di supporto sia intragenerazionale che intergenerazionale; accessibilità ai luoghi di incontro, momenti di aggregazione per il quartiere, spazi di condivisione abitative ed opportunità che vadano incontro a differenti interessi, possibilità di scambio, reciprocità, ascolto e collaborazione al fine di valorizzare la persona che vive all'interno delle comunità: Banca del tempo.

### **Azione 3**

a) Interventi attraverso percorsi di formazione all'alfabetizzazione digitale delle persone anziane, offrendo sistemi integrati nell'ambito dei progetti di formazione permanente e abilitazione all'uso degli strumenti digitali, al fine di ridurre il divario digitale tra la popolazione anche attraverso percorsi intergenerazionali;

b) interventi volti a incrementare l'accesso e le modalità di sostegno di tipo innovativo per le persone anziane ai fini di contrastare l'isolamento sociale, anche attraverso collegamenti via internet con i fornitori di servizi sanitari, sociosanitari e sociali e l'accesso alla tecnologia, accompagnato dalla formazione al suo utilizzo, anche per migliorare lo scambio intergenerazionale e colmare le distanze geografiche tra le famiglie.

### **Azione 4**

a) Interventi volti alla riscoperta e valorizzazione del patrimonio culturale e ambientale, delle tradizioni, delle arti e dei mestieri, per produrre risorse in grado di contribuire alla crescita sociale e culturale del territorio, al fine di far conoscere e rendere maggiormente consapevoli i cittadini delle risorse e delle potenzialità offerte dal territorio;

b) interventi volti a promuovere un confronto con culture diverse che sempre più si radicano nel territorio, quale contributo all'integrazione nella diversità, dando così risalto all'interscambio culturale come importante risorsa per la crescita, la convivenza e il rafforzamento di una cittadinanza attiva;ì

c) interventi di riconoscimento del ruolo attivo della persona anziana nella trasmissione dei "saperi", nell'educazione e formazione permanente, nella mutua formazione intragenerazionale, attraverso la valorizzazione delle esperienze professionali.

### 3) Descrizione dell'iniziativa / progetto (Massimo due pagine)

*Esporre sinteticamente:*

3.1. Ambito territoriale del progetto (indicare comuni e province in cui si prevede in concreto la realizzazione delle attività) **SALGAREDA (TV) - ODERZO (TV)**

\*\*\*\*

3.2. Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello della realtà territoriale coinvolta  
**VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 3.2**

\*\*\*\*

3.3. Caratteristiche del progetto (vedi griglia di valutazione di cui al paragrafo 10 dell'Avviso)

Indicare con una x la metodologia dell'intervento proposto, nella realizzazione di quanto indicato ai punti precedenti del paragrafo 4.

progettazione di rete

specificare con quanti/quali soggetti **COMUNE DI SALGAREDA (TV) - COMUNE DI ODERZO (TV) - ASSOCIAZIONE LESIONI SPINALI LA COLONNA ONLUS MIRANO (VE) - APS CREATTIVAMENTE ABILI PIAZZOLA SUL BRENTA (PD) - SIDiMa SOCIETÀ ITALIANA DISABILITY MANAGER**

Co-finanziamenti previsti

specificare: **35% (TRENTACINQUE PERCENTO) DA SOLO PER IL BENE ODV**

elementi di innovatività introdotti con il progetto

specificare: **VEDI ALLEGATO PROGETTO PUNTO 3.3**

per l'interconnessione del progetto (tra azioni progettuali – max 3)

-specificare: **VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 3.3**

Documentata sostenibilità nel tempo del progetto tramite impegni formali tra i partner (indipendentemente dal finanziamento regionale): **VEDI ALLEGATO PROGETTO PUNTO 3.3**

NO  SI  documentare: **VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 3.3**

Allegati: **VEDI DICHIARAZIONE DI INTENTI PROLUNGAMENTO PROGETTO**

\*\*\*\*

### 4 - Risultati attesi (Massimo due pagine)

Con riferimento agli obiettivi descritti al precedente paragrafo, indicare:

1. i destinatari degli interventi (specificando possibilmente tipologia, numero e fascia anagrafica);

Destinatari degli interventi (specificare omettendo eventuali dati sensibili )	Numero
<b>PERSONE ANZIANE RESIDENTI NELL'AMBITO TERRITORIALE DEL PROGETTO</b>	<b>min. 50 (cinquanta) max. 70 (settanta)</b>
<b>VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 4.1</b>	

2. le ragioni per le quali le attività previste dovrebbero migliorarne la situazione; **VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 4.2**

3. i risultati previsti da un punto di vista quali-quantitativo; **VEDI ALLEGATO PROGETTO PUNTO 4.3**

4. i possibili effetti moltiplicatori (descrivere le possibilità di riproducibilità e di sviluppo delle attività di riferimento e/o del progetto nel suo complesso); **VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 4.4**

5. gli effetti positivi derivanti dalla realizzazione dell'iniziativa progettuale in regime di partenariato; **VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 4.5**

6. benefici connessi alla capacità di promuovere iniziative che interverranno in più aree prioritarie. **VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 4.6**

## 5 – Attività (Massimo due pagine)

Indicare le attività da realizzare per il raggiungimento dei risultati attesi, specificando per ciascuna: i contenuti, l'effettivo ambito territoriale, il collegamento con gli obiettivi specifici del progetto. Al fine di compilare il cronoprogramma di progetto è opportuno distinguere con un codice numerico ciascuna attività. **In caso di partenariato, descrivere il ruolo di ciascun partner, l'esperienza maturata nel settore di riferimento (come indicata nell'Allegato B2), le attività svolte per la realizzazione delle azioni programmate, la tipologia del rapporto con il soggetto proponente (accordo, patto, contratto, ecc.) e l'eventuale quota di cofinanziamento.**

**-AVVIO ENTRO 30 GIORNI DALLA DATA DI PUBBLICAZIONE APPROVAZIONE GRADUATORIA  
-TERMINE ENTRO 12 MESI DALLA DATA DI COMUNICAZIONE AVVIO ATTIVITÀ  
(VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 5 - 5.1 - 5.2)**

**6 - Cronogramma delle attività– (termine ultimo conclusione progetto 12 mesi dopo la comunicazione di avvio dell'attività - termine ultimo rendicontazione 45 giorni – paragrafo 13 Avviso)**

Mese	<b>VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 5 - 5.1 - 5.2</b>
Azioni	<b>VEDI ALLEGATO PROGETTO AL PUNTO 5 - 5.1 - 5.2</b>

## 7 a - Risorse umane

Specificare per gruppi omogenei il numero e la tipologia delle prestazioni professionali impiegate per la realizzazione del progetto (esclusi i volontari):

N.	Numero	Tipologia attività svolta	Forma contrattuale (dipendente, collaboratore, contratto occasionale,)	Durata rapporto	Costi previsti e macrovoce di riferimento nel piano finanziario (Modello B6)
1	4	<b>DOCENZA</b>	<b>CONTRATTO OCCASIONALE</b>	<b>100 ore</b>	<b>€ 3000,00 (tremila) CODICE DI COSTO "C"</b>

## 7 b - Volontari

Specificare per gruppi omogenei il numero e la tipologia dei volontari impiegati nella realizzazione del progetto:

N.	Numero	Tipologia attività svolta	Ente di appartenenza	Costi previsti Rimborsi spese
1	2	<b>PROGETTAZIONE-TUTORAGGIO-VALUTAZIONE FINALE DEI CORSISTI</b>	<b>SOLO PER IL BENE ODV</b>	<b>min. € 600,00 max € 1200,00</b>
2	1	<b>PROGETTAZIONE-TUTORAGGIO-VALUTAZIONE FINALE DEI CORSISTI</b>	<b>ASSOCIAZIONE LESIONI SPINALI LA COLONNA ONLUS</b>	<b>min. € 300,00 max € 600,00</b>
3	1	<b>PROGETTAZIONE-TUTORAGGIO-VALUTAZIONE FINALE DEI CORSISTI</b>	<b>CREATTIVAMENTE ABILI APS</b>	<b>min. € 300,00 max. € 600,00</b>

## 8 – Collaborazioni

Descrivere eventuali collaborazioni gratuite con soggetti pubblici e/o privati (paragrafo 6 dell'Avviso), le modalità di collaborazione e le attività che verranno svolte in collaborazione nonché le finalità delle collaborazioni stesse. In caso di collaborazioni, dovrà essere compilato l'Allegato B3 come previsto dal paragrafo 6 dell'Avviso (uno per ogni soggetto collaboratore).

**COLLABORAZIONE PER ATTIVITÀ DI PROGETTAZIONE E VALUTAZIONE FINALE CON:  
SIDiMa SOCIETÀ ITALIANA DISABILITY MANAGER**

## 9 - Affidamento di specifiche attività a soggetti terzi (delegati)

**Specificare quali attività sono affidate in tutto o in parte a soggetti terzi delegati (paragrafo 7) evidenziando le caratteristiche del delegato (qualora il soggetto sia già individuato indicare la ragione sociale recapiti e relativi dati identificativi). Non sono affidabili a delegati le**

attività di direzione, coordinamento e gestione (segreteria organizzativa). E' necessario esplicitare adeguatamente i contenuti delle deleghe con riferimento alle specifiche attività o fasi.

=====

### 10 Strumenti di valutazione

(Indicare, se previsti, gli strumenti di valutazione eventualmente applicati con riferimento a ciascuna attività/risultato/obiettivo del progetto)

Obiettivo	Attività	Strumenti/modalità
<b>RAGGIUNGIMENTO DA PARTE DEI CORSISTI DI UNA DISCRETA AUTONOMIA DIGITALE</b>	<b>VALUTAZIONE CONGIUNTA DA PARTE DEI DOCENTI E TUTOR</b>	<b>TEST FINALE CON RILASCIO DI UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE</b>

### 11 Attività di comunicazione

(Indicare, se previste, le attività di comunicazione del progetto)

Descrizione dell'attività	Mezzi di comunicazione utilizzati e coinvolti	Risultati attesi
<b>AVVISI PUBBLICI MEDIANTE AFFISSIONE DI LOCANDINE</b>	<b>BACHECHE E SITI INTERNET DEI COMUNI PARTNER</b>	
<b>INVIO LETTERE ALLE ASSOCIAZIONI DEI COMUNI COINVOLTI</b>	<b>UFFICI SEGRETERIA E SERVIZI SOCIALI DEI COMUNI PARTNER</b>	<b>RAGGIUNGIMENTO NUMERO MASSIMO DEI CORSISTI PER OGNI COMUNE</b>
<b>VOLANTINAGGIO PORTA A PORTA</b>	<b>VOLONTARI SOLO PER IL BENE ODV E DI ALTRE ASSOCIAZIONI AFFERENTI AI COMUNI PARTNER</b>	<b>POSSIBILITÀ DI PROGRAMMARE UN ULTERIORE CORSO PER OGNI COMUNE NEL PERIODO DEI DODICI MESI</b>
<b>ARTICOLI SUI QUOTIDIANI LOCALI</b>	<b>GAZZETTINO - TRIBUNA DI TREVISO - L'AZIONE etc.</b>	
<b>POST SUI SOCIAL NETWORK NELLE PAGINE DI SOLO PER IL BENE ODV (PIÙ DI 17.000 ISCRITTI) E DELLE ALTRE ASSOCIAZIONI AFFERENTI AL COMITATO MELOGRANO E PROFILI DEI LORO ASSOCIATI</b>	<b>FACEBOOK-TWITTER ETC. A BENEFICIO DI FIGLI E NIPOTI AFFINCHÉ INFORMINO LORO GENITORI E/O NONNI</b>	

Cessalto, li 03-10-2018

Timbro e firma del Legale Rappresentante


  
 (firma per esteso leggibile)